

Suggerimenti utili

In caso di stitichezza

o se in occasione di precedenti colonscopie, nonostante una preparazione ben eseguita, la pulizia intestinale fosse risultata insufficiente, si consiglia di assumere **2 giorni prima** dopo cena **4 cp di Pursennid**.

Consigli del personale

Il personale della nostra unità operativa è a disposizione per consigli adeguati per eventuali problemi individuali.

Indicazioni del medico

Si raccomanda di seguire sempre le eventuali **indicazioni del medico di famiglia** e le indicazioni del foglietto illustrativo.

Sedazione profonda

Nell'eventualità di colonscopia in assistenza anestetica la preparazione **andrà assunta tutta il giorno prima dell'esame**, osservando successivamente il digiuno fino al momento della procedura.

Sedazione cosciente

La somministrazione di sedativi o antidolorifici non richiede modifiche alla normale preparazione.

Si ricorda però che **non è consentito guidare veicoli dopo l'esame** e che è quindi consigliabile essere accompagnati.

Casi particolari

In caso di altre terapie

Il **mattino dell'esame, un'ora dopo aver finito di bere la soluzione**, si può normalmente assumere la terapia in atto (es. anti-ipertensiva, cardiologica).

Farmaci particolari

Se si assumono farmaci anticoagulanti, antiaggreganti, insulina o terapie per il diabete, **contattare il proprio Medico almeno 7 giorni prima** dell'esame.

Documentazione

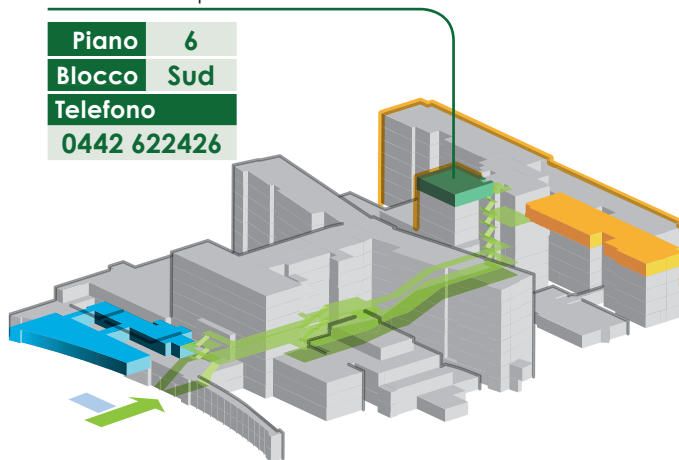
Portare l'**impegnativa del medico curante** ed eventuali **esami radiologici e/o endoscopici** eseguiti precedentemente.

Portare con sé la **lista di farmaci** eventualmente assunti.

Servizio di
Endoscopia
digestiva ed
Ecoendoscopia

OSPEDALE "MATER SALUTIS"
DI LEGNAGO

Piano	6
Blocco	Sud
Telefono	0442 622426



grafica ed impaginazione URP AULSS9 - cod. DSM06.19.it

PREPARAZIONE INTESTINALE ALLA COLONSCOPIA



Cosa è la colonscopia

La **rettosigmoido-colonscopia** consiste nella introduzione di una sonda flessibile dotata di telecamera attraverso l'ano per la visione diretta del grosso intestino. Tale indagine è fondamentale per verificare la presenza di eventuali patologie e per la prevenzione delle neoplasie maligne del grosso intestino. Spesso si possono eseguire anche degli interventi terapeutici come per esempio l'asportazione di polipi.

La **colonscopia** è in genere ben tollerata ma l'esecuzione dell'esame è favorita dalla somministrazione di alcuni farmaci antidolorifici e sedativi.

Per la buona riuscita dell'esame è fondamentale che l'intestino sia pulito. Pertanto la invitiamo a seguire attentamente le seguenti istruzioni.

La dieta prima dell'esame

3 giorni prima dell'esame

Iniziare una dieta priva di scorie e bere molti liquidi

NO frutta con buccia e semi, verdura, insalate, riso, legumi e cibi integrali.

SI pasta, pane, carne, pesce, uova, carote e patate.

il giorno precedente l'esame

Colazione

caffè, tè, succo di frutta - marmellata o miele - biscotti / fette biscottate non integrali.

Pranzo

solo semiliquidi e liquidi: semolino o brodo di carne, succo di frutta.

Cena

solo liquidi: brodo di carne, tè.

il giorno dell'esame

È possibile bere l'acqua, tè o tisane chiare fino a **2 ore** prima dell'esame

Modalità di assunzione delle preparazioni intestinali

Sugeriamo di utilizzare **UNA** tra queste **DUE** tipologie di preparato:

PREPARAZIONE CON PLENVU

COLONSCOPIA ENTRO LE 10.00



→ Il giorno prima dell'esame ore 20-20.30: bere la dose 1 di PLENVU in 30 min. In seguito bere ½ litro di liquidi chiari, fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU in 30 min. Bere quindi ½ litro di liquidi chiari.

COLONSCOPIA PROGRAMMATA DOPO LE 10.00



→ Il giorno prima dell'esame: bere la dose 1 di PLENVU in 30 min., poi bere ½ litro di liquidi chiari.

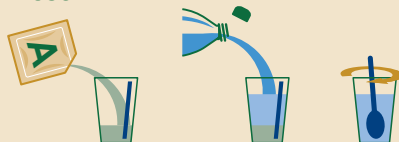
→ Il giorno dell'esame: 4 ore prima dell'esame bere la dose 2 di PLENVU in 30 min., poi bere almeno ½ l di liquidi chiari.

COLONSCOPIA DOPO LE 14.00



→ ore 7.00: bere la dose 1 di PLENVU in 30 min. poi bere almeno ½ l di liquidi chiari. In seguito bere ½ litro di liquidi chiari, fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU in 30 min. Bere quindi ½ litro di liquidi chiari.

Dose 1



Dose 2



PREPARAZIONE CON CLENSIA

Modalità di preparazione



Sciogliere 2 bustine A + 2 bustine B del preparato in 1 litro di acqua

COLONSCOPIA ENTRO LE 11.00



→ Il giorno prima dell'esame ore 17.00: assumere 1 litro di soluzione in circa 90 minuti, a seguire assumere ½ litro di acqua o di altro liquido chiaro (tè, camomilla). Fare pausa di 1 ora e quindi ripetere la procedura

COLONSCOPIA DOPO LE 11.00



→ Il pomeriggio precedente l'esame: assumere 1 litro di soluzione in circa 90 minuti, a seguire assumere ½ litro di acqua o di altro liquido chiaro (tè, camomilla).

→ Il mattino dell'esame: assumere 1 litro di soluzione del preparato e a seguire assumere ½ litro di acqua o di altro liquido chiaro (tè, camomilla).

COLONSCOPIA DOPO LE 14.00



→ Il giorno dell'esame: alle 7.00 assumere 1 litro di soluzione in circa 90 minuti, a seguire assumere ½ litro di acqua o di altro liquido chiaro (tè, camomilla). Fare pausa di 1 ora e quindi ripetere la procedura.

L'assunzione di **UNA** delle due soluzioni deve essere conclusa **3 ore** prima dell'ora fissata per l'esame.